

# Cómo manejar el impacto financiero del tratamiento del mieloma



MULTIPLE MYELOMA  
Research Foundation

El tratamiento del mieloma múltiple puede ser costoso, pero hay medidas que puede tomar para manejar esta carga financiera. Esta guía puede ayudarte a entender los costos de vivir con mieloma múltiple.

## 1 Determine los costos importantes

### Medicamentos, citas y cuidados paliativos

- Gastos en citas y tratamiento del mieloma.
- Cuidados paliativos, como fisioterapia, apoyo para la salud mental o necesidades nutricionales.

### Tiempo ausente del trabajo

- Reducción de ingresos por tener que dejar de trabajar para ir a citas médicas y recibir tratamiento para el mieloma.

### Transporte y alojamiento

- Gastos de transporte, como gasolina, estacionamiento y transporte público o privado.
- Posibles gastos de comida y alojamiento transitorio, en el caso de los pacientes que reciben tratamiento prolongado.

### Costo de cuidadores y atención domiciliaria

- Servicios de cuidado profesional para atención de enfermería o fisioterapia, que es posible que los planes de seguro no cubran.
- Cuidado de niños, de personas mayores y de mascotas.
- Equipo médico duradero, como sillas de ruedas o andadores.

## 2 Conoce tus recursos

### Cobertura del seguro

- Familiarízate con tu plan de seguro, incluyendo los gastos de tu bolsillo (prima, deducible, copago y coseguro), y las formas en que puedes reducirlos al mantenerte dentro de la red o al hacer un plan de pagos.
- Medicare ofrece cobertura a personas mayores, incluyendo medicamentos recetados bajo de la Parte D.
- Medicaid brinda cobertura a pacientes de bajos ingresos que cumplen los requisitos.
- El VA (Departamento de Asuntos de Veteranos) ofrece beneficios para veteranos que califican.

### Trabajadores sociales y asesores financieros

- Los trabajadores sociales ofrecen servicios de asesoramiento y conectan a los pacientes con recursos.
- Los asesores financieros ayudan a los pacientes a entender la cobertura del seguro.

### Programas de ayuda financiera

- Muchas empresas farmacéuticas tienen programas de ayuda con los copagos, y algunas compañías que ofrecen terapia de células T con receptor de antígeno quimérico pueden dar asistencia con otros gastos, además de los copagos.
- Los programas de ayuda para pacientes pueden ofrecer tratamientos gratuitos o con descuento a pacientes que cumplen los requisitos.

### Fondos para acceder a ensayos clínicos

- Los ensayos clínicos pueden ofrecer un estipendio o reembolso por los gastos de transporte y alojamiento.
- Los pacientes deben hablar con su equipo de atención médica acerca de los costos relacionados con la participación en un ensayo.

# 3

## Elabore un plan

### Hable de los costos con su equipo de atención

- El equipo de atención puede ponerle en contacto con un trabajador social o un asesor financiero para que le indique cómo acceder a recursos y programas de ayuda financiera.

### Elabore un presupuesto y un plan financiero

- Haga un presupuesto al comienzo del tratamiento.
- Para llevar un registro de los costos, utilice herramientas del internet para crear presupuestos.

### Recurra a programas de ayuda financiera y para pacientes

- Póngase en contacto con empresas farmacéuticas que ofrezcan programas de ayuda con los copagos y para pacientes.

### Busca alternativas de cobertura que sean más económicas o más completas.

### Comuníquese con la MMRF para obtener ayuda

- La MMRF puede ayudarle a encontrar recursos para manejar los costos de la atención médica.

## 5 preguntas para hacer a su equipo de atención médica

1. ¿Mi seguro cubrirá todos los aspectos de mi atención médica?
2. ¿Existen programas o recursos que ayuden a cubrir mis costos?
3. ¿Puedo hablar con un trabajador social o asesor financiero para que me ayude a entender mi seguro y los costos?
4. ¿Interferirá el tratamiento con mi trabajo? ¿Qué tipo de apoyo hay para eso?
5. ¿Necesitaré un cuidador mientras recibo tratamiento?



## El Centro de Orientación de Pacientes de la MMRF

es un espacio en que los pacientes pueden conectarse con asesores, que son profesionales de oncología, para recibir orientación, información y apoyo.



Puede comunicarse con el Centro de Orientación de Pacientes de la MMRF por teléfono al **1-888-841-6673** de lunes a viernes, de 9:00 a. m. a 7:00 p. m., hora del este, o a través del sitio web [themmrff.org/support/patient-navigation-center](https://themmrff.org/support/patient-navigation-center).

Apoyan este recurso:



2025 FIN