

Tasa de supervivencia del mieloma múltiple



Los avances en los tratamientos durante los últimos 20 años han convertido la supervivencia en un tema cada vez más importante para los pacientes con mieloma.



Todos los pacientes con mieloma múltiple son supervivientes desde el momento en que se les diagnostica.



La supervivencia se centra en el bienestar físico y mental, la identidad personal y profesional y cómo abordar desafíos financieros.

La supervivencia se concentra en mantener la esperanza y confianza en uno mismo para sobrellevar los desafíos, es decir, vivir y prosperar.

Una experiencia positiva de supervivencia requiere compartir la toma de decisiones con el equipo de atención médica.



El mieloma tratable, pero sigue siendo incurable. Los pacientes reciben varias líneas de tratamiento durante el curso de la enfermedad.



Los pacientes deben sopesar los posibles beneficios del tratamiento con los posibles efectos secundarios y hablar con el equipo de atención médica sobre las opciones de tratamiento que se adaptan mejor a sus metas y necesidades.



En ocasiones, los efectos secundarios continúan después del tratamiento, y los supervivientes deben adaptarse para mantener su calidad de vida.

Pregunte al equipo de atención médica si hay algún programa local de supervivencia disponible.

Amplíe sus objetivos para adoptar una mejora de su salud, su bienestar y su calidad de vida.



Infórmese

- Manténgase informado sobre el mieloma y sus tratamientos.
 - Conozca la frecuencia y la duración de los tratamientos, así como el lugar donde se llevan a cabo, ya que estos pueden afectar el transporte, las necesidades de cuidado infantil o el apoyo de un cuidador.
 - Pregunte sobre los efectos secundarios del tratamiento, cómo sobrellevarlos y cuándo debe ponerse en contacto con el equipo de atención médica.
- Prepare preguntas para cada visita con su equipo de atención médica.
- Pregunte si puede ser candidato para un estudio clínico.
- Conozca los valores y tendencias de los laboratorios.



Comuniqué sus necesidades

- Hable regularmente con su equipo de atención médica sobre el dolor, la fatiga, el apetito o las infecciones para saber como tratarlos.
- Cuando sea necesario, solicite derivaciones (por ejemplo, a un dietista) para garantizar que se cubran todas sus necesidades.
- Solicite respaldo por parte de grupos de apoyo, orientadores sobre el mieloma, orientadores de pacientes o terapeutas.
- Obtenga ayuda de los cuidadores, la familia y los amigos.



Solicite recursos adicionales

- Use recursos para mitigar los costos del tratamiento y otros costos relacionados (por ejemplo, transporte, alojamiento y atención de apoyo).
 - Los recursos disponibles incluyen compañías aseguradoras, trabajadores sociales del hospital y apoyo del equipo de atención.



El Centro de Orientación de Pacientes de la Fundación para la Investigación del Mieloma Múltiple (MMRF, por sus siglas en inglés)

es un espacio en el que los pacientes pueden reunirse con orientadores, que son profesionales de la oncología, para recibir orientación, información y apoyo.



Puede comunicarse con el Centro de Orientación de Pacientes de la MMRF por teléfono, llamando al **1-888-841-6673** de lunes a viernes de 9:00 a. m. a 7:00 p. m., hora del este, o a través del sitio web themmrf.org/resources/patient-navigator-center.

Este recurso está apoyado por:

abbvie

Adaptive
biotechnologies™
Advancing MRD measurement.
Empowering patient care.

 Bristol Myers Squibb™

cure
curetoday.com

Genentech
A Member of the Roche Group

 **Kite**
A GILEAD Company

 **ARCELLX**

 **Pfizer**

REGENERON

sanofi

 **MULTIPLE MYELOMA
Research Foundation**

2024 SUR