

# Procesos precursores del mieloma múltiple

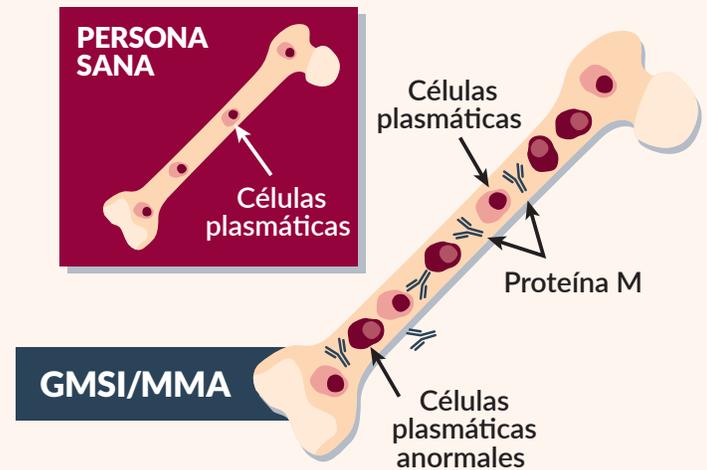
## ¿Cuáles son los procesos precursores del mieloma múltiple?



- Casi todos los pacientes diagnosticados con mieloma múltiple han tenido una o dos afecciones precursoras: gammapatía monoclonal de significación inderteminada (GMSI) o mieloma múltiple asintomático (MMA).
- Estos procesos precursores están presentes en la persona antes de que se desarrolle el mieloma.

## ¿Cómo se producen los procesos precursores?

- Las células plasmáticas en la médula ósea crecen más rápido de lo normal.
- Las células plasmáticas de crecimiento rápido, que pueden convertirse en células de mieloma, producen la proteína monoclonal (M).
- La proteína M, que se puede detectar en la sangre, se usa para diagnosticar la GMSI y el MMA.
- La GMSI y el MMA no producen ningún signo o síntoma, por lo que pueden pasar varios años hasta que los pacientes reciben el diagnóstico.



## ¿Cuáles son las diferencias entre la GMSI y el MMA?

	GMSI	MMA
 Riesgo de que progrese a mieloma	1 % por año	10 % por año durante los primeros 5 años, 3 % por año durante los siguientes 5 años, 1 % por año a partir de entonces
 Nivel de proteína M detectado en sangre	Menos de 3 g/dL	3 g/dL o más
 Células plasmáticas en la médula ósea	Menos de 10 %	10 % o más
 Tratamiento	Innecesario; controles regulares para detectar signos de progresión	

# ¿Por qué no se recomienda el tratamiento para pacientes con GMSI o MMA?



Ninguno de estos procesos produce síntomas o daña los órganos.



En muchos pacientes, las procesos precursoros no progresan a mieloma.

## ¿Qué es el MMA de alto riesgo?

- Los pacientes con MMA de alto riesgo tienen más probabilidades de que la progrese a mieloma.
- Se usan pruebas de sangre y médula ósea para medir factores de riesgo específicos que permiten determinar si un paciente con MMA tiene un riesgo alto de progresión.
- Actualmente se están llevando a cabo ensayos clínicos que investigan si el tratamiento temprano en pacientes con MMA de alto riesgo puede retrasar la progresión a mieloma.



## Detección de procesos precursoros

Se están realizando varios estudios de detección para identificar a los pacientes con GMSI o MMA antes de que progresen a mieloma.

### THE PROMISE STUDY

Este estudio analiza a pacientes de dos categorías: personas afroamericanas de 40 a 75 años en general y personas de cualquier raza que tienen un padre, un hermano o un hijo con mieloma, otro cáncer de la sangre o una afección relacionada, como GMSI, MMA o macroglobulinemia de Waldenström.

### PCROWD

Pacientes diagnosticados con una afección precursora.

Los datos recopilados en estos estudios ayudarán a los investigadores a identificar los factores que pueden estar asociados con la progresión a mieloma. Hable con su médico si le interesa participar en uno de estos estudios.



## El Centro de Orientación de Pacientes de la MMRF

está disponible para brindarle orientación adicional y apoyo y para responder a sus preguntas.

Puede comunicarse con el Centro de Orientación de la Pacientes de Multiple Myeloma Research Foundation (MMRF) (Fundación para la Investigación del Mieloma Múltiple) por teléfono, llamando al **1-888-841-6673** de lunes a viernes de 9:00 a. m. a 7:00 p. m., hora del Este, o a través del sitio web [themmrf.org/resources/patient-navigator-center](https://themmrf.org/resources/patient-navigator-center).

Apoyan este recurso:



2023 PC