

# Pacientes con mieloma múltiple que participan en The Right Track



## ¿Qué es The Right Track?

The Right Track (El Camino Correcto) es el programa de la Multiple Myeloma Research Foundation (MMRF) (Fundación para la Investigación del Mieloma Múltiple) diseñado para ayudar a los pacientes con mieloma a lograr una supervivencia a largo plazo y a tener la mejor calidad de vida posible. Incluye tres componentes:

- 

### 1 El equipo correcto

  - Consulte a un especialista en mieloma: un médico que diagnostica y trata a una gran cantidad de pacientes con mieloma.
  - Busque una segunda opinión en cualquier punto del proceso.
- 

### 2 Las pruebas correctas

  - Análisis de sangre y orina para confirmar el diagnóstico.
  - Biopsias de médula ósea para determinar el grado de avance del mieloma.
  - Pruebas de ADN para identificar el subtipo de mieloma.
  - Pruebas de imagen para detectar enfermedad ósea y la presencia de mieloma por fuera de la médula ósea.
- 

### 3 El tratamiento correcto

  - Conozca sus opciones de tratamiento según el subtipo de mieloma que tiene y la etapa de la enfermedad en la que se encuentra.
  - Infórmese sobre las ventajas y desventajas de cada opción.
  - Comunique claramente sus objetivos e inquietudes de tratamiento al equipo de atención.
  - Encuentre estudios clínicos adecuados para usted.

## ¿Qué más se debe hacer?



Los pacientes deben discutir con el especialista la opción de compartir su información sobre el mieloma.

La información se puede compartir a través de iniciativas como el estudio CureCloud de la MMRF, una plataforma en línea segura y protegida, diseñada para recopilar y administrar información de pacientes con mieloma. Obtenga más información sobre CureCloud en [themmrf.org/finding-a-cure/our-work/the-mmrf-curecloud](https://themmrf.org/finding-a-cure/our-work/the-mmrf-curecloud).

**CureCloud®**

Compartir sus datos puede ser beneficioso para usted y también para otros pacientes.

## Recursos para seguir el camino correcto



- The Right Track: [themmrf.org/resources/the-right-track](https://themmrf.org/resources/the-right-track)
- Programas educativos sobre el mieloma y su tratamiento: [themmrf.org/resources/education-programs](https://themmrf.org/resources/education-programs)



- Localizador de tratamientos de mieloma en línea de la MMRF: [themmrf.org/resources/encontrar-un-centro-de-tratamiento](https://themmrf.org/resources/encontrar-un-centro-de-tratamiento)



- Busque un estudio clínico en su zona: [themmrf.org/resources/clinical-trial-finder](https://themmrf.org/resources/clinical-trial-finder)
- El kit de herramientas para pacientes de la MMRF proporciona recursos diseñados para responder sus preguntas y guiarlo hacia el apoyo que necesite: [themmrf.org/resources/education-programs](https://themmrf.org/resources/education-programs)



## El Centro de Orientación de Pacientes de la MMRF

está disponible para brindarle orientación adicional y apoyo y para responder a sus preguntas.

Puede comunicarse con el Centro de Orientación de Pacientes de la MMRF por teléfono, llamando al **1-888-841-6673** de lunes a viernes de 9:00 a. m. a 7:00 p. m., hora del Este, o a través del sitio web [themmrf.org/resources/patient-navigator-center](https://themmrf.org/resources/patient-navigator-center).

Apoyan este recurso:



2023 RT