

# Estudios clínicos de mieloma múltiple: lo que necesita saber

## ¿Qué es un estudio clínico?



Los estudios clínicos prueban nuevos tratamientos para el mieloma y ayudan a determinar cuáles son mejores para los diferentes tipos de mieloma.

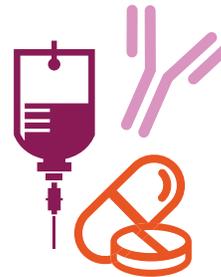


Los estudios clínicos aumentan el conocimiento sobre el mieloma múltiple y mejoran el uso de los tratamientos disponibles actualmente.

## ¿Cuáles son los beneficios de participar en un estudio clínico?



Los estudios clínicos han llevado a la aprobación de medicamentos seguros y efectivos que ayudan a muchos pacientes con mieloma a vivir más tiempo.



Los participantes suelen ser los primeros en tener acceso a nuevos medicamentos eficaces.

## Dudas frecuentes sobre la participación en estudios clínicos

### ¿Qué pasa si me dan un placebo?

- Un placebo es una sustancia inactiva que tiene el mismo aspecto y se administra de la misma manera que el medicamento que se está estudiando.
- A los pacientes con mieloma no se les puede dar un placebo; no está permitido negar el tratamiento a pacientes con cáncer.



### ¿Me tratarán como un conejillo de Indias?

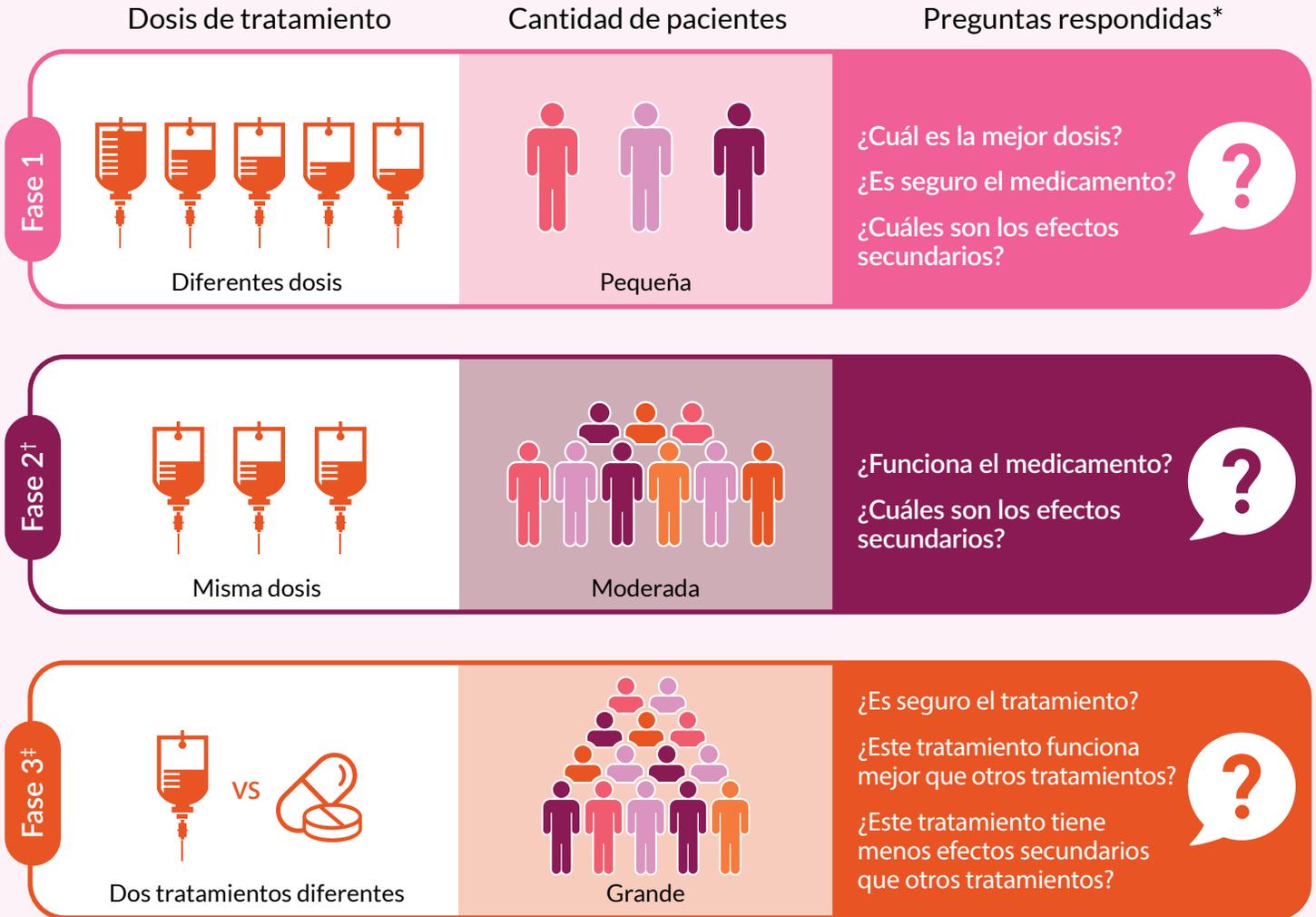
- Los pacientes que participan en estudios clínicos reciben un seguimiento continuo para detectar cualquier problema.
- Los estudios clínicos deben cumplir con normas y pautas muy estrictas.

## ¿Cómo encuentro un estudio clínico?

- 1** Pregúntele al médico responsable de su tratamiento sobre los estudios disponibles.
- 2** Consulte en centros médicos académicos cercanos a su domicilio.
- 3** Busque estudios clínicos en la zona o deje que un orientador de pacientes de la Multiple Myeloma Research Foundation (MMRF) (Fundación para la Investigación del Mieloma Múltiple) lo guíe a través del proceso en [themmr.org/resources/clinical-trial-finder](http://themmr.org/resources/clinical-trial-finder).

## ¿Existen diferentes tipos de estudios clínicos?

Los estudios clínicos tradicionales tienen tres fases y cada una de ellas tiene un propósito distinto.



\*La FDA aprueba tratamientos que son seguros, efectivos y que han demostrado ser mejores que los tratamientos estándar disponibles.  
†Cuando no hay un tratamiento estándar disponible, la FDA puede aprobar medicamentos según los resultados de los estudios de fase 2.  
‡Realizada para recibir la aprobación de la FDA de nuevos medicamentos en la mayoría de los casos.



### El Centro de Orientación de Pacientes de la MMRF

es un espacio en el que los pacientes se conectan con orientadores, que son profesionales de oncología, para recibir orientación, información y apoyo.

Puede comunicarse con el Centro de Orientación de Pacientes de la MMRF por teléfono, llamando al **1-888-841-6673** de lunes a viernes de 9:00 a. m. a 7:00 p. m., hora del Este, o a través del sitio web [themmrf.org/resources/patient-navigator-center](http://themmrf.org/resources/patient-navigator-center).

Apoyan este recurso:



2023 CS

