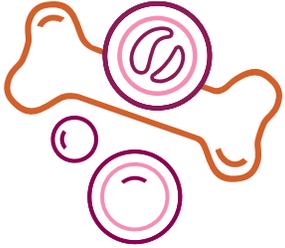


# Mieloma múltiple: Lo que necesita saber

## ¿Qué es el mieloma múltiple?



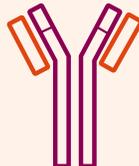
- El mieloma múltiple es un cáncer de la médula ósea, donde se producen todas las células sanguíneas.
- El mieloma múltiple se produce cuando las células plasmáticas, que son un tipo de glóbulo blanco, se vuelven cancerosas y crecen sin control.

## ¿Cómo afecta el mieloma múltiple al cuerpo?

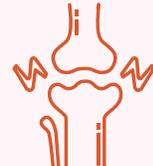
### Las células plasmáticas cancerosas pueden causar:



**Recuentos sanguíneos bajos** porque se impide la producción normal de glóbulos en la médula ósea



**Altos niveles de proteína** en la sangre porque se producen grandes cantidades de un anticuerpo anormal



**Daño óseo** porque el hueso se degrada

### Síntomas:



**Mayor probabilidad de sufrir infecciones**



**Disminución de la función renal**



**Niveles más altos de calcio en la sangre**



**Glóbulos rojos bajos**



**Aumento de la sed o la micción**



**Dolor óseo**



**Fatiga**



**Fracturas**

**Del 10 % al 20 % de los pacientes recién diagnosticados no presentan síntomas**

# Datos sobre el mieloma múltiple

## Población general:

2.º

tipo más común  
cáncer de la sangre

~35 000

nuevos diagnósticos  
en EE. UU. en 2022



Riesgo 1,5 veces  
mayor en los hombres

69

Edad promedio de  
diagnóstico

54 %

Tasa de supervivencia  
a 5 años

## Ascendencia afroamericana:

1.º

tipo más común  
cáncer de la sangre

20 %

de todos los casos de  
mieloma múltiple

2 veces

más probabilidades  
de desarrollar  
mieloma múltiple



Edad más temprana  
de aparición de la  
enfermedad

2 veces

la tasa de mortalidad

## ¿Cuándo debe consultar con su médico sobre el mieloma múltiple?

Si ha estado experimentando síntomas como cansancio, debilidad, pérdida de apetito, pérdida de peso, aumento de la sed o la micción, o dolor óseo, es importante que le pregunte a su médico:

**“¿Podría ser mieloma múltiple?”**



## El Centro de Orientación de Pacientes de la MMRF

está disponible para brindarle orientación adicional  
y apoyo y para responder a sus preguntas.

Puede comunicarse con el Centro de Orientación de Pacientes de la Multiple Myeloma Research Foundation (MMRF) (Fundación para la Investigación del Mieloma Múltiple) por teléfono, llamando al **1-888-841-6673** de lunes a viernes de 9:00 a. m. a 7:00 p. m., hora del Este, o a través del sitio web [themmrf.org/resources/patient-navigator-center](https://themmrf.org/resources/patient-navigator-center).

Apoyan este recurso:

abbvie Adaptive AMGEN Bristol Myers Squibb Genentech GSK janssen

Karyopharm Therapeutics NOVARTIS oncopeptides Pfizer REGENERON Takeda ONCOLOGY

MMRF MULTIPLE MYELOMA  
Research Foundation

2023 DA