

Mieloma múltiple: trasplante autólogo de células madre

¿Qué es un trasplante autólogo de células madre (TACM)?

- El TACM utiliza las propias células madre del paciente para restaurar las células de la médula que se han destruido durante el tratamiento con quimioterapia.
- El TACM es el tratamiento de referencia que se administra a la mayoría de los pacientes recién diagnosticados con mieloma múltiple.
- El TACM no es una cura. Los pacientes que lo reciben pueden estar libres de enfermedad por un tiempo, pero lo más probable es que el mieloma regrese.
- El médico debe conversar con el paciente y decidir si es médicamente elegible para el TACM y si esa es la elección correcta en su caso.

¿Cuáles son los pasos involucrados en el TACM?

1

El paciente se somete a un período de tratamiento del mieloma para disminuir la cantidad de células de mieloma en su cuerpo.



2

En un procedimiento similar a la donación de sangre, las células formadoras de sangre sanas (también llamadas células madre) se extraen del paciente y se almacenan en un congelador.



3

El paciente se somete a un tratamiento con quimioterapia fuerte (generalmente se usa melfalán) que mata la mayoría de las células de mieloma restantes, pero también las células madre sanas.



4

Las células madre congeladas del paciente se descongelan y se infunden de vuelta en el paciente.



5

Las células madre viajan a la médula ósea y comienzan a crecer y formar las células de la sangre sanas que el paciente necesita.



¿Cuánto demora el TACM y dónde se realiza?



El proceso del TACM consiste en el tratamiento de quimioterapia, la infusión de células sanas y la recuperación inicial; por lo general, toma alrededor de 3 semanas.



Durante estas 3 semanas, pacientes pueden permanecer en el hospital o visitar una clínica ambulatoria cada día; esta decisión es hecha por el paciente y su cuidador en colaboración con el equipo de atención.

¿Cuáles son los posibles efectos secundarios del TACM?



Fatiga



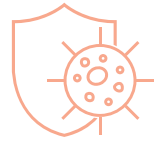
Náuseas, vómitos
o diarrea



Mucositis (dolor y
llagas en la boca)



Recuentos
sanguíneos bajos



Mayor probabilidad
de infección

¿Cómo es la recuperación del TACM?

Lo que puede pasar durante la recuperación:

Fatiga, que puede durar
de 1 a 3 meses

Recuentos más bajos
de células sanguíneas,
lo que aumenta el riesgo
de infección

Pruebas continuas para
controlar las células sanas
y las células de mieloma
después del TACM

¿Qué puede hacer para ayudar a acelerar su recuperación?



Descansar



Tomar los
medicamentos según
las instrucciones
del médico



Visite al médico cuando
corresponda para lo siguiente:

Análisis de sangre
para medir las
células sanas



Alimentarse bien



Evitar las
multitudes



Estudios de imagen
y pruebas de médula
ósea para buscar restos
de células de mieloma



Hacer ejercicio



Usar mascarilla
y lavarse las manos
con frecuencia



El Centro de Orientación de Pacientes de la MMRF

está disponible para brindarle orientación adicional
y apoyo y para responder a sus preguntas.

Puede comunicarse con el Centro de Orientación de Pacientes de la Multiple Myeloma Research Foundation (MMRF) (Fundación para la Investigación del Mieloma Múltiple) por teléfono, llamando al **1-888-841-6673** de lunes a viernes de 9:00 a. m. a 7:00 p. m., hora del Este, o a través del sitio web themmrf.org/resources/patient-navigator-center.

Apoyan este recurso:



2023 ASCT