



MULTIPLE MYELOMA  
Research Foundation

# CÓMO TRATAR MI MIELOMA

*Recursos para obtener la mejor atención posible*

[themmrf.org](http://themmrf.org)



---

## ACERCA DE LA MMRF

La fundación Multiple Myeloma Research Foundation (MMRF) es la organización sin fines de lucro más grande del mundo que se enfoca únicamente en acelerar una cura para todos los pacientes con mieloma múltiple. Impulsamos el desarrollo y la entrega de terapias de próxima generación, aprovechamos los datos para identificar enfoques de tratamiento óptimos y más personalizados, y empoderamos a los pacientes con mieloma y a la comunidad en general mediante la administración de información y recursos para prolongar sus vidas.

Un aspecto central de nuestra misión es nuestro compromiso de promover la equidad en la salud para que todos los pacientes con mieloma puedan beneficiarse de los avances científicos y clínicos que buscamos. Desde nuestra fundación, la MMRF ha recaudado más de \$600 millones para investigación, ha lanzado cerca de 100 ensayos clínicos y ha contribuido a llevar al mercado más de 15 terapias aprobadas por la FDA, las cuales han triplicado la expectativa de vida de los pacientes con mieloma.

Para obtener más información sobre la MMRF, visite [themmrf.org](http://themmrf.org).

Para hablar con un orientador de pacientes en el Centro de Orientación de Pacientes, llame al **1-888-841-6673** o envíe un correo electrónico a [patientnavigator@themmrf.org](mailto:patientnavigator@themmrf.org).



MULTIPLE MYELOMA  
Research Foundation

# BIENVENIDO al conocimiento, a los recursos prácticos y al apoyo de la MMRF

*Encontrar el especialista en mieloma adecuado y comprender su tratamiento son partes importantes del recorrido como paciente. Estamos aquí para ayudarlo en cada paso de su recorrido con estos recursos.*

## SITIO WEB DE LA MMRF

Lo empodera poniendo el conocimiento a su alcance

- El principal destino para los pacientes con mieloma múltiple y sus familias
- Información en la que puede confiar sobre los últimos avances, descubrimientos de investigación y más
- Localice el mejor centro de tratamiento de su clase, encuentre ensayos clínicos abiertos, manténgase actualizado sobre los últimos avances de investigación impulsados por la MMRF



Visítenos en [themmrf.org](http://themmrf.org) y asegúrese de suscribirse a nuestro boletín electrónico y otros recursos.

## BUSCADOR DE ENSAYOS CLÍNICOS

Participar en un ensayo clínico podría ser un paso importante en su tratamiento.

Esta opción está disponible para muchos pacientes en cualquier etapa de su enfermedad. Utilice nuestro buscador de ensayos clínicos para buscar ensayos en su área y consulte con el médico para determinar si son adecuados para usted.

Para encontrar un ensayo clínico en su zona, visite [themmrf.org/resources/clinical-trial-finder](http://themmrf.org/resources/clinical-trial-finder).



Información  
y recursos



Consejos de expertos



Apoyo

Centro de  
Orientación  
de Pacientes



## CENTRO DE ORIENTACIÓN DE PACIENTES DE LA MMRF

Una fuente invaluable de información y apoyo

- Beneficiarse de la asistencia y el conocimiento de orientadores de pacientes especialmente capacitados
- Reciba respuestas a sus preguntas más urgentes
- Obtenga una remisión a un centro de tratamiento del mieloma
- Encuentre ensayos clínicos que puedan ser adecuados para usted

Llame al **1-888-841-6673**, de lunes a viernes, de 9 a. m. a 7 p. m., hora del Este. O bien, envíe un correo electrónico a [patientnavigator@themmrf.org](mailto:patientnavigator@themmrf.org).

## GRUPOS DE APOYO PARA PACIENTES DE LA MMRF

Entendemos lo importante que es contar con el apoyo y el aliento de otros pacientes que padecen mieloma múltiple. Encontrar el apoyo adecuado puede marcar la diferencia para que no tenga que pasar por esto solo.

Visite [themmrf.org/resources/find-a-support-group](http://themmrf.org/resources/find-a-support-group) para encontrar un grupo de apoyo en su zona.

## SERIE DE SEMINARIOS WEB DE LA MMRF

Escuche lo último en investigación y tratamientos del mieloma directamente de los expertos

- Seminarios web sobre varios temas importantes para los pacientes y sus cuidadores
- Todos los programas se graban y archivan

Consulte el calendario de seminarios web, cómo registrarse y las grabaciones de seminarios web anteriores en [themmrf.org/resources/education-programs](http://themmrf.org/resources/education-programs).



## CUMBRES DE PACIENTES DE LA MMRF

**Una oportunidad invaluable para obtener conocimientos, comodidad y confianza**

- Eventos en vivo GRATUITOS, inspiradores e indispensables, de un día de duración, dirigidos por destacados médicos e investigadores del mieloma
- Obtenga información sobre el manejo de enfermedades, opciones de tratamiento, cuidados paliativos y más
- Celebrados en ciudades de los EE. UU. en asociación con los principales centros de mieloma
- Puede participar de forma virtual a través de transmisión en línea

**Consulte el calendario de eventos en vivo o vea los videos de los eventos anteriores en [themmrf.org/resources/education-programs](https://themmrf.org/resources/education-programs).**

---

## SU OPORTUNIDAD PARA TOMAR DECISIONES BIEN INFORMADAS

Nos ha encontrado en un momento en que las opciones de tratamiento para el mieloma múltiple avanzan a un ritmo emocionante y hay muchos motivos para sentirse alentados y esperanzados. Hoy en día se sabe mucho más sobre el mieloma que en el pasado. En el Multiple Myeloma Research Foundation (MMRF) hemos visto evidencia de que cuanto más conocimiento tenga, más poder tendrá para tomar decisiones y hacer elecciones que conduzcan a una mejor atención. Este kit le ayudará a encontrar la información y las oportunidades disponibles para usted.



Comuníquese con el Centro de Orientación de  
Pacientes al 1-888-841-6673

¡No se pierda las últimas actualizaciones sobre el mieloma!  
**Regístrese hoy para recibir actualizaciones de noticias y avisos de programas educativos.**

Nombre: \_\_\_\_\_

Dirección: \_\_\_\_\_

Ciudad: \_\_\_\_\_ Estado: \_\_\_\_\_ Código postal: \_\_\_\_\_

Teléfono: \_\_\_\_\_ Teléfono celular: \_\_\_\_\_

Correo electrónico: \_\_\_\_\_

**O bien, regístrese en [themmrf.org](http://themmrf.org)**

SOY:

- Paciente con mieloma
- Cuidador de un paciente con mieloma
- Familiar de un paciente con mieloma (no cuidador)
- Profesional de atención médica o investigador
- Profesional de la industria biofarmacéutica, de dispositivos médicos o de tecnología de atención médica

*\*Extraiga la tarjeta de respuesta y pegue con cinta adhesiva los tres lados antes de enviarla por correo.*

*Doblar aquí*



MULTIPLE MYELOMA  
Research Foundation

[themmrf.org](http://themmrf.org)



Nombre \_\_\_\_\_  
Dirección \_\_\_\_\_  
Ciudad \_\_\_\_\_ Estado \_\_ Código postal \_\_\_\_\_

Colocar  
el sello  
aquí



Multiple Myeloma Research Foundation  
383 Main Avenue, 7th Floor  
Norwalk, CT 06851

PRG 09/2024

---

*Doblar aquí*